

Plateforme d'Accompagnement et d'Aide au Répit des Aidants

La plateforme de répit des aidants Part'age vous propose des séances de 'Bien-être' dans la limite de 3 séances offertes par an :

- des formations-informations

- de l'écoute attentive avec une psychologue

- des ateliers aidants-aidés

- des heures de répit

- des séances d'esthéticienne

Sur inscription et pour plus d'informations

Par mail : plateforme.aidants@icsy.fr

Par téléphone : 01.61.08.66.61 - 06.07.11.84.47



Planning du mois de janvier 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1er janvier	2 janvier	3 janvier	4 janvier
			MARCHE DOUCE à 13h30 RDV parking du Château de Rambouillet		
6 janvier	7 janvier	8 janvier	9 janvier	10 janvier	11 janvier
* SOPHROLOGIE 10h00 /11h00 salle de la Croix Rouge à Rambouillet * MUSICOTHERAPIE de 14h00 à 15h00 salle de la Croix Rouge à Rambouillet				* REFLEXOLOGIE 14h30 /15h30 salle de la Croix Rouge à Rambouillet	
13 janvier	14 janvier	15 janvier	16 janvier	17 janvier	18 janvier
	PETIT DEJEUNER aidant/aidé de 10h00 à 11h30 salle de la Croix Rouge à Rambouillet		DANSE COUNTRY AIDANT/AIDE De 14h30 à 15h30 Salle de la Croix Rouge à Rambouillet	CAFE DES AIDANTS De 14h15 à 15h45 Mérinos Café – Bergerie Nationale de Rambouillet	
20 janvier	21 janvier	22 janvier	23 janvier	24 janvier	25 janvier
* SOPHROLOGIE 10h00 /11h00 salle de la Croix Rouge à Rambouillet * MUSICOTHERAPIE de 14h00 à 15h00 salle de la Croix Rouge à Rambouillet				* REFLEXOLOGIE 14h30 /15h30 salle de la Croix Rouge à Rambouillet	
27 janvier	28 janvier	29 janvier	30 janvier	31 janvier	
	Conférence sur la maladie d'Alzheimer de 14h00 à 15h30 salle de la Croix Rouge à Rambouillet				