

## ✓ LUNDI 06 JANVIER

**9h30-12h** : Atelier « Présentation du dispositif CEJ »

**12h15-13h15** : Atelier « Sophrologie » sur 5 séances

## ✓ MARDI 07 JANVIER

**9h30-12h30** : Atelier « Club Emploi : Lettre de motivation »

## ✓ MERCREDI 08 JANVIER

**9h30-12h30** : Atelier « Intelligences Multiples »

**13h30-17h** : Atelier « Coaching : l'Handicap invisible »

## ✓ JEUDI 09 JANVIER

**9h30-12h30** : Atelier « Compétences fortes »

## ✓ VENDREDI 10 JANVIER

**9h30-12h30** : Atelier « Club Emploi : CV »

## ✓ LUNDI 13 JANVIER

**9h30-12h** : Atelier « Information Collectif Parainage »

**13h30-17h** : Atelier « Coaching : Gestion du Stress »

## ✓ MARDI 14 JANVIER

**14h-16h** : Atelier « IKIGAY »

## ✓ MERCREDI 15 JANVIER

**9h30-12h30** : Atelier « Découverte du monde de l'entreprise »

## ✓ JEUDI 16 JANVIER

**9h30-12h30** : Atelier « Club Emploi : Recherche d'emploi »

**14h-17h** : Atelier « Rencontre animations Intergénérationnel » - Delhia

## ✓ LUNDI 20 JANVIER

**9h30-12h** : Atelier « Présentation du dispositif CEJ »

## ✓ MARDI 21 JANVIER

**9h30-12h30** : Atelier « Logement »

## ✓ MERCREDI 22 JANVIER

**9h30-12h30** : Atelier « Offres de services »

## ✓ JEUDI 23 JANVIER

**9h30-12h30** : Atelier « Offre toi un emploi » - avec Decryptage

## ✓ VENDREDI 24 JANVIER

**9h30-12h30** : Atelier « Parcoursup »

**14h-16h30** : Atelier « Jeux de Société »

## ✓ LUNDI 27 JANVIER

**9h30-12h** : Atelier « Différents types de formations »

**9h30-12h30** : Réunion d'information - BGE Yvelines

## ✓ MARDI 28 JANVIER

**9h30-12h30** : Atelier « Club Emploi : Recherche d'emploi »

**14h-16h** : Atelier « Mon tableau de vision »

## ✓ MERCREDI 29 JANVIER

**9h30-12h30** : Atelier « Vie Quotidienne »

## POINTS INFOS

Bonne Année !

L'équipe de la Mission Locale vous souhaite une très belle année 2025 et la réalisation de vos projets.

### À VOS VOTES !

Pour la première fois, la Mission Locale est représentée par Tania Minic, jeune accompagnée par la Mission Locale et candidate pour être élue reine du muguet 2025.

La soirée d'élection se déroulera Samedi 25 janvier à 21h au 64 rue Gambetta 78120, Rambouillet.

Soutenez Tania, votez candidate N°3 sur le site qui vous sera envoyé par message, et via les coupons originaux des journaux l'Echo républicain et Les Nouvelles.

Les votes se feront du 15 au 22 janvier à déposer à l'accueil de la mairie de



## NOS RÉSEAUX

INSTAGRAM



SITE INTERNET



CITYKOMI



Retrouvez y nos actualités, les évènements à ne pas rater et les descriptifs de nos ateliers !

## MISSION LOCALE INTERCOMMUNALE DE RAMBOUILLET

19, rue de Clairefontaine

78120 | RAMBOUILLET

Tél : 01 34 83 34 12

contact@rambouillet-mlidf.org

### NOS PERMANENCES

- ABLIS | 1er et 3ème mardi du mois
- CHEVREUSE | 2ème et 4ème mercredi du mois
- LE PERRY-EN-YVELINES | du lundi au vendredi
- GARANCIÈRES | 1er lundi du mois
- HOUDAN | tous les mardis matin et les jeudis toute la journée
- MÉRÉ | 2ème et 4ème un jeudi du mois
- SAINT-ARNOULT | 2ème et 4ème mardi du mois
- SAINT-RÉMY-LES-CHEVREUSE | 1er et 3ème jeudi du mois
- THOIRY | 3ème lundi du mois

### NOS HORAIRES D'OUVERTURE

Du lundi au jeudi : 9h-12h30 | 14h-17h  
Le vendredi : 9h-12h30 | 14h-16h  
FERMÉ AU PUBLIC LE MARDI APRÈS-MIDI



## POINTS INFOS

## LES DATES À RETENIR

## L'AGENDA DU MOIS

