

Ville de Rochefort en Yvelines

Menu du 14 au 18 octobre 2024

Les papilles en folie : Les nutriments

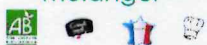


Mercredi

Végétarien

Les glucides

Carottes râpées BIO au jus d'orange et bûche de lait mélangé



Rôti de veau BIO froid et ketchup



Omelette et ketchup



Haricots blancs à la tomate

Haricots beurres persillés

Raisin



Les protéines

Curry de lentilles



Riz BIO



Saint Nectaire AOP



Banane BIO



Les lipides

Guacamole et toast

Filet de lieu sauce crème



Blé BIO



brocolis à l'huile d'olive



Gâteau au chocolat maison



Les fibres

Velouté de poireaux



Steack haché BIO au jus



Pavé de lentilles sarrasin

Coquillettes BIO 1/2 complètes et fromage râpé



Prunes



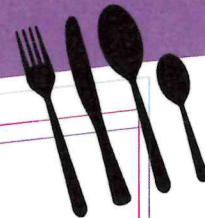
Nos préparations sont susceptibles de contenir des substances allergènes. Menus sous réserve d'approvisionnement fournisseurs.

Toute l'équipe de Quadrature Restauration vous souhaite un bon appétit.



QUADRATURE RESTAURATION

Dans mon assiette il y a ...



Recette du chef



Origine France garantie



Issu de l'agriculture biologique



Appellation d'origine Contrôlée



Viande origine France



Circuit court origine France



MSC : pêche durable



Label Rouge



Bleu Blanc Cœur



Issu d'une exploitation à Haute Valeur Environnementale

