



**PART'**  
**AGE**

**ÉCOUTE  
ATTENTIVE**

Plateforme d'Accompagnement et d'aide au Répit des Aidants du Sud Yvelines

# **GROUPE DE PAROLE APERITIF DES JEUNES AIDANTS DE MOINS DE 60 ANS**

**Le mardi 3 décembre**

**De 19h00 à 20h30**

**Restaurant DOLCE VITA**

**5 Rue Hippolyte Mège Mouries**

**à Rambouillet**

Le **groupe de parole** offre un espace de soutien et d'écoute à l'intérieur duquel les aidants vont se rencontrer et échanger sur les problématiques de la relation et de l'accompagnement. Au sein du groupe, chacun est amené, librement, à s'exprimer, à partager son vécu, ses expériences, ses émotions et ses réflexions.

Le groupe est **animé par la psychologue et une professionnelle de la plateforme des aidants** de Rambouillet : il s'adresse à toute personne, ayant un rôle d'aidant auprès d'un proche en perte d'autonomie liée à l'âge, au handicap, à la maladie.

**sur inscription**

**Si vous êtes intéressé(e), n'hésitez pas à nous contacter par**

**téléphone : 01 61 08 66 61 ou 06 07 11 84 47**

**Ou par mail : [plateforme.aidants@icsy.fr](mailto:plateforme.aidants@icsy.fr)**