

**Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**RAMBOUILLET**

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



INSTANCE DE COORDINATION  
SUD YVELINES

Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous,  
un vendredi par mois, de 14h15  
à 15h45, autour d'un thème.

**Rendez-vous au Mérinos Café à la Bergerie Nationale  
De Rambouillet**

## **Programme de janvier à juin 2025**

**Vendredi 17 janvier 2025**

*Les relations avec les professionnels, comment trouver sa place ?*

**Vendredi 14 février 2025**

*Avec moi son comportement est différent pourquoi ?*

**Vendredi 14 mars 2025**

*Aider sans limite ?*

**Vendredi 11 avril 2025**

*Quels sont nos besoins en tant qu'aidant ?*

**Vendredi 23 mai 2025**

*Ce qui a changé positivement depuis que je suis aidant.*

**Vendredi 20 juin 2025**

*Être aidant et trouver des relais.*



**À cette adresse :**

Mérinos Café  
Ferme de la Bergerie Nationale Parc du Château  
78120 Rambouillet



**Contact :**

01.61.08.66.61  
06.07.11.84.47  
plateforme.aidants@icsy.fr

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

