

## 50 Lundi

Carottes BIO râpées vinaigrette ciboulette

MOUTARDE / SULFITES

Chili sin carne

MOUTARDE / SOJA

Riz BIO

X

Yaourt nature BIO et sucre

LAIT

## DU Mardi

Velouté de patates douces et carottes BIO

LAIT

Gratin de penne BIO et saumon ASC  
Emmental râpé

GLUTEN / LAIT / POISSON

Fruit de saison BIO

X

## 09-déc.-24 Mercredi

Rôti de boeuf BIO sauce échalotte

X

Omelette

ŒUF / LAIT

Brocolis et pommes de terre vapeur

X

Carré de l'est

LAIT

Fruit de saison BIO

X

## AU Jeudi

Rôti de dinde au jus

LAIT

Filet de poisson pané MSC et citron

POISSON / GLUTEN

Butternut ail et persil et Boulgour BIO

GLUTEN

Saint Nectaire

LAIT

Fruit de saison BIO

X

## 13-déc.-24 Vendredi

Salade verte et mimolette

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Pilon de poulet BIO et sauce barbecue

GLUTEN

Boulettes de lentilles et sarrasin sauce  
barbecue

GLUTEN / SOJA

Frites

X

Gâteau aux pommes

GLUTEN / ŒUF