

Ville de Rochefort en Yvelines

Menu du 11 au 15 Décembre 2023

Lundi

Betteraves vinaigrette et féta



Brandade d'Eglefin



Salade verte

Fromage blanc nature et confiture



Mardi *Végétarien*

Velouté de carotte BIO



Légumes BIO à l'oriental
(Carottes BIO, butternut, navet)



Semoule BIO

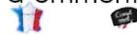


Fruit de saison BIO

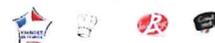


Mercredi

Endives vinaigrette et dés d'emmental



Bœuf bourguignon LR



Sans viande : Boulettes de lentilles et sarrasin

Légumes du bourguignon
(carottes BIO, champignons, oignons, pommes de terre)



Brownie maison



Jeudi

Salade Hollandaise BIO et mimolette



Gratin de penne BIO égrené de bœuf BIO à la bolognaise



Sans viande : Gratin de penne BIO égrené BIO végétarien bolognaise



Fruit de saison BIO



Vendredi

Filet de colin sauce citron

Haricots verts



Quinoa BIO



Montcadi

Fruit de saison BIO



Nos préparations sont susceptibles de contenir des substances allergènes. Menus sous réserve d'approvisionnement fournisseurs.

Toute l'équipe de Quadrature Restauration vous souhaite un bon appétit.

QR

QUADRATURE RESTAURATION

50 Lundi

Betterave féta

LAIT

Brandade d'Eglefin

POISSON / LAIT

Salade verte

MOUTARDE / SULFITES

Fromage blanc et confiture

LAIT

DU Mardi

Velouté de carottes BIO

LAIT

Légumes à l'orientale

MOUTARDE

Semoule BIO

GLUTEN

Fruit de saison BIO

X

11-déc.-23 Mercredi

Endives et dés d'emmental

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Bœuf bourguignon LR

SULFITES

Boulettes de lentilles et sarasin

GLUTEN / LAIT / CELERI

Légumes du bourguignon (carottes BIO, champignons, oignons, pommes de terre)

X

Brownies

FRUITS A COQUE / GLUTEN / CEUF

AU Jeudi

Salade Hollandaise BIO et mimolette

MOUTARDE / SULFITES / CELERI / LAIT

Gratin de penne BIO égréné de bœuf BIO à la bolognaise

GLUTEN / LAIT

Gratin de penne BIO égréné BIO végétarien bolognaise

GLUTEN / LAIT / SOJA

Fruit de saison BIO

X

15-déc.-23 Vendredi

Filet de colin MSC sauce citron

POISSON / LAIT

Haricots verts

X

Quinoa BIO

GLUTEN

Montcadi

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Dans mon assiette il y a ...



Recette du chef



Origine France garantie



Issu de l'agriculture biologique



Appellation d'origine Contrôlée



Viande origine France



Circuit court origine France



MSC : pêche durable



Label Rouge



Bleu Blanc Cœur



Issu d'une exploitation à Haute Valeur Environnementale

